

РЕЖИМ ДНЯ

7.30 – 8.30 – прием детей

8.30 – 8.45 – зарядка

8.45 - 9.00 – завтрак

9.00 – 10.00 – занятия

10.10 – 10. 15 – второй завтрак

10.15 – 11.45 – прогулка

11.45 – 12.00 – подготовка к обеду

12.00 – 12.30 – обед

12.30 – 15.00 – сон

15.00 -15.30 – подъем

15.30 -15.40 – полдник

15.40 – 16.30 - прогулка

